

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立聖言幼兒園

114 學年度 第一學期 作息時間表(大、中、小班)

時間	星期	作息活動內容					相關領域
		一	二	三	四	五	
07:30~08:30		寶貝入園/晨光活動 生活禮儀/戶外活動					身體動作與健康、語文、情緒、社會
08:30~09:00		活力補充~美味點心					身體動作與健康、社會
09:00~09:40		大肌肉活動					身體動作與健康
09:40~11:30		主題活動與分享/學習區操作 (團體活動、分組活動、個別活動)					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
11:30~12:30		美味午餐/餐點禮儀 收拾整理/飯後潔牙					身體動作與健康、社會
12:30~13:00		故事欣賞/戶外散步					身體動作與健康、社會
13:00~14:30		甜蜜夢鄉					身體動作與健康
14:30~14:40		寢具/儀容整理					身體動作與健康、社會
14:40~15:00		綜合活動時間 (健康衛生、安全、品格、性別平等教育、閱讀、律動、遊戲)					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
15:00~15:30		活力補充~美味點心					身體動作與健康、社會
15:30~16:00		一日活動回顧與分享/收拾與整理					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
16:00~		收拾與愛的叮嚀~快樂放學					

☆所有作息時間會依照各班實際進行狀況有彈性調整☆

財團法人天主教會台北教區附設新北市私立聖言幼兒園

114 學年度 第一學期 作息時間表(幼幼班)

時間	星期	作息活動內容					相關領域
		一	二	三	四	五	
07:30~08:30		寶貝入園/晨光活動 生活禮儀/戶外活動					身體動作與健康、語文、情緒、社會
08:30~09:00		活力補充~美味點心					身體動作與健康、社會
09:00~10:30		主題活動與分享/學習區探索					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
10:30~11:10		大肌肉活動					身體動作與健康
11:10~11:30		假日分享/團體討論/生活常規					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
11:30~12:30		營養午餐/餐點禮儀 飯後潔牙/收拾整理 寢具準備/戶外散步/故事欣賞					身體動作與健康、社會
12:30~14:30		甜蜜夢鄉					身體動作與健康
14:30~14:40		寢具/儀容整理					身體動作與健康、社會
14:40~15:00		綜合活動時間 (健康衛生、安全、品格、性別平等教育、閱讀、律動、遊戲)					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
15:00~15:30		活力補充~美味點心					身體動作與健康、社會
15:30~16:00		一日活動回顧與分享/收拾與整理					身體動作與健康、認知、語文、情緒、社會、美感
16:00~		收拾與愛的叮嚀~快樂放學					